

Empathischer Dolmetscher & Leuchtturm

# Jochen Höchstötter



## b-hero für Teambuildings, Kommunikation und Profiling

Jochen ist die Art treuer Begleiter, den man in wirklich schwierigen Momenten braucht. Er hört zu, spiegelt, gibt Orientierung und vor allem packt er kräftig mit an. Jedoch nicht grob, sondern pragmatisch und emphatisch.  
#3-sprachig #Olé! #Leuchtturm #Anfeuerer #Ermutiger #Achtsamkeit

### Portfolio:

- Teambuildings und Teamevents
- Konfliktmanagement und wertschätzende Kommunikation #MiteinanderReden (Basis und Aufbau Workshop)
- Kommunikation, Rhetorik, überzeugendes Auftreten
- Ressourcenorientierung für Führungskräfte und Teams
- Coaching und Sparring
- Begleitung von Newplacement-Projekten
- Profiling von Einzelpersonen

### Experte für:

Wertschätzende und empathische Kommunikation, nachhaltige Konfliktlösungen, Persönliche Stärken, Persönliche Entwicklung, Profiling, empathisches Out- bzw. Newplacement, Systemisches Coaching & Sparring, Sounding-Board Ansätze, Interkulturelle Kommunikation

### Professioneller Hintergrund:

- Trainer & Coach bei b-hero
- Newplacement-Berater (diverse Projekte bundesweit)
- Selbstständiger Trainer, Coach, Moderator (hs coaching)
- Hochschuldozent (versch. Hochschulen)
- Job-Coach & Trainer Bildungsträger (DAA GmbH)
- Ganzheitlicher Finanzberater (MLP AG, VVO AG)
- Marketing Verlagswesen (Bruckmann-Verlag)
- Produktmanagement & Marketing Tourismus (Kreutzer)
- Dipl.-Betriebswirt (BA - Ravensburg)
- Grundstudium Dolmetschen und Übersetzen (IUED - Uni Heidelberg)



***"First, seek to understand!  
Then (!) to be understood."  
(Stephen R. Covey)***





### Projekte und Verantwortlichkeiten

Workshop-Reihe zu **gelingender Kommunikation** (Rhetorik, Kommunikation, Konflikt) für FK und MAs (bisher 200+ TN)

**Ressourcenorientierte Kundenberatung** und Selbstwirksamkeit als Pilotprojekt für die öffentliche Verwaltung

**Begleitung Umbau HR-Abteilung** bei einem großen internationalen Mittelständler Maschinenbau  
FK-Coaching mit besonderem Fokus auf klare Kommunikation, Teamperformance und Potentialnutzung

### Referenzen

BWI GmbH, Telekom AG, T-Systems GmbH, Jobcenter Ludwigshafen, stg – Die Mitarbeiterberater GmbH, NOKIA, NSN NokiaSiemensNetworks GmbH, Siemens AG, Infineon AG, Qimonda AG, Kathrein AG, Lindauer Dornier, MAN AG, Böwe Systech GmbH, ABB AG, PTG GmbH, DAA GmbH, Hochschule Rosenheim, Hochschule Augsburg

### Zertifizierungen & Weiterbildungen

**Laufende Supervisionen** und Kollegialer Austausch zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung

Trainings und Workshops lebendiger und erfahrungsorientierter gestalten (hisw Hamburg)

**Master wertebasierte Persönlichkeitsprofile**  
„profilingvalues“ (profilingvalues GmbH München)

**Zertifizierung Profiler DCI** - Digital Competency Indicator  
(OnestopTransformation GmbH Nürnberg)

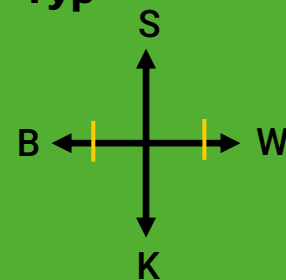
**Zertifizierung wertebasierte Persönlichkeitsprofile**  
„profilingvalues“ (profilingvalues GmbH München)

**Systemischer Management Coach**  
(intercoaching GmbH Tübingen, 2 Jahre)

### 3 Lieblingsmodelle



### STAB\* Typ



\*STAB / SBKW

S = Schamane B = Bauer

K = Krieger W = Wirt

### Primäre Branchen

IT, Maschinenbau, Gesundheitswesen,  
(Weiter-) Bildung, Beratung, Chemie,  
Verwaltung, Automotive,  
Telekommunikation

### Aktuelle Arbeitsschwerpunkte

Teamworkshops, Teambuilding und  
Konfliktmoderation  
Führungskräfte-Coaching mit Schwerpunkt  
auf Change, Rollen und Selbstverständnis  
RespektsChallenge – bewusste,  
wertschätzende Kommunikation

### Kunden- und Kollegenstimmen

Bis heute morgen vor dem Workshop war ich überzeugt: als HR-Profis brauchen wir keine externe Moderation! Jetzt nach dem Tag mit dir, Jochen, weiß ich es besser: genial, wie du den Rahmen für unser erfolgreiches und lösungsorientiertes Miteinander geschaffen hast!

Jochen stand mir in einer großen Umbruchphase mit sehr viel Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen zur Seite. Er hat mir wertvolle Impulse zukommen lassen. Wer einen ganzheitlichen Coach auf Augenhöhe sucht, der verstanden hat, dass Veränderung im Innen beginnen muss, der ist bei Jochen genau richtig.

Jochen und ich haben über mehrere Monate bei meiner Entwicklungsplanung zusammengearbeitet – mit großem Erfolg...auf konkrete Situationen und Anliegen ging er ein und hat mich so optimal bei Entscheidungen unterstützt.

# Wachstum gestalten. Gemeinsam.

### Kontaktieren Sie uns gerne:

jochen@b-hero.de  
Tel.: +49 179 5349292  
www.b-hero.de

**Authentisch.  
Mutig.  
Klar.**