

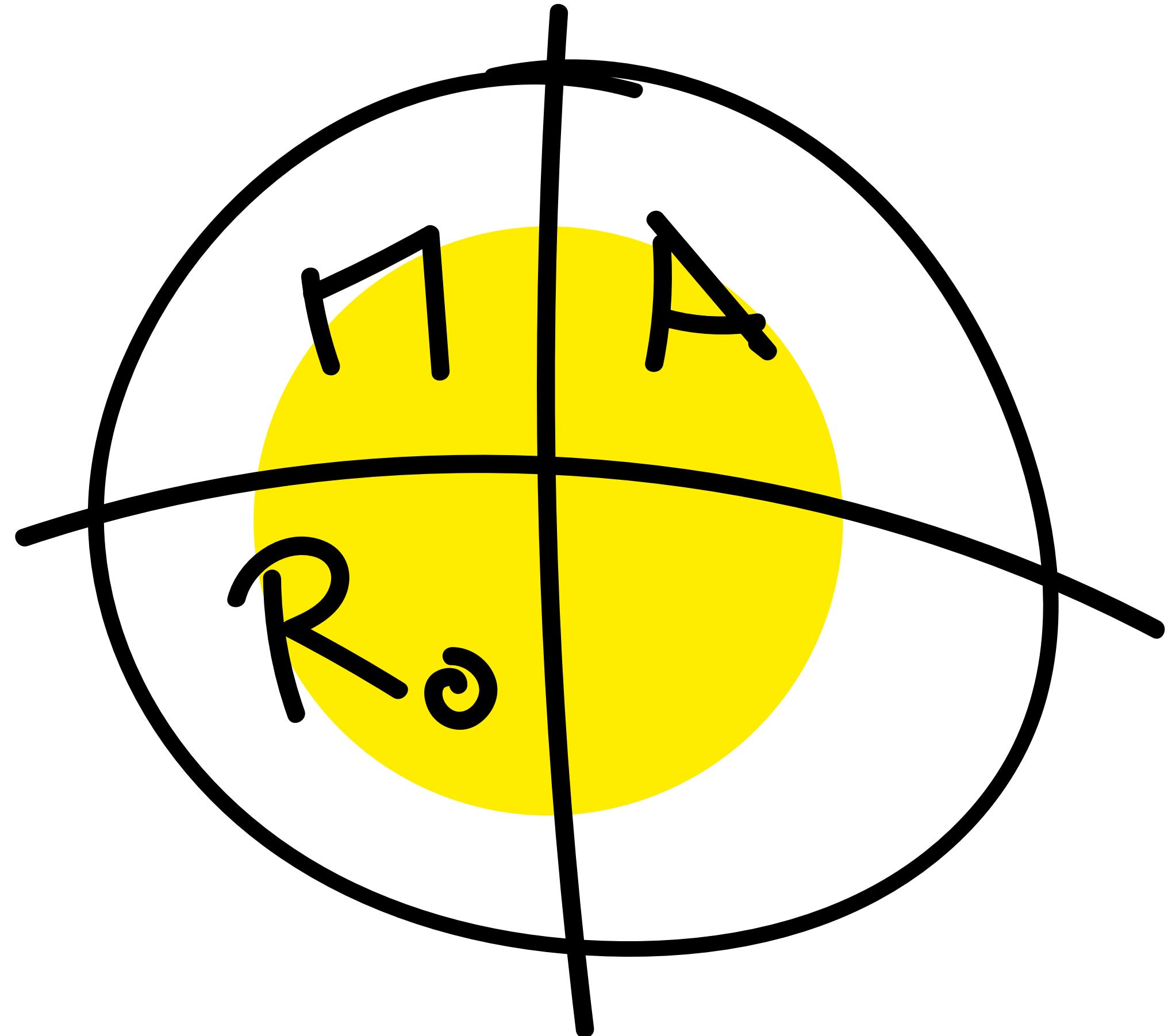
*Finde 2026 Balance und komm in Deine Kraft!*

# JDH Dashboard

Standortbestimmung und „Bereitschaftsgrad“  
(Readiness)

# Anwendungsszenarien

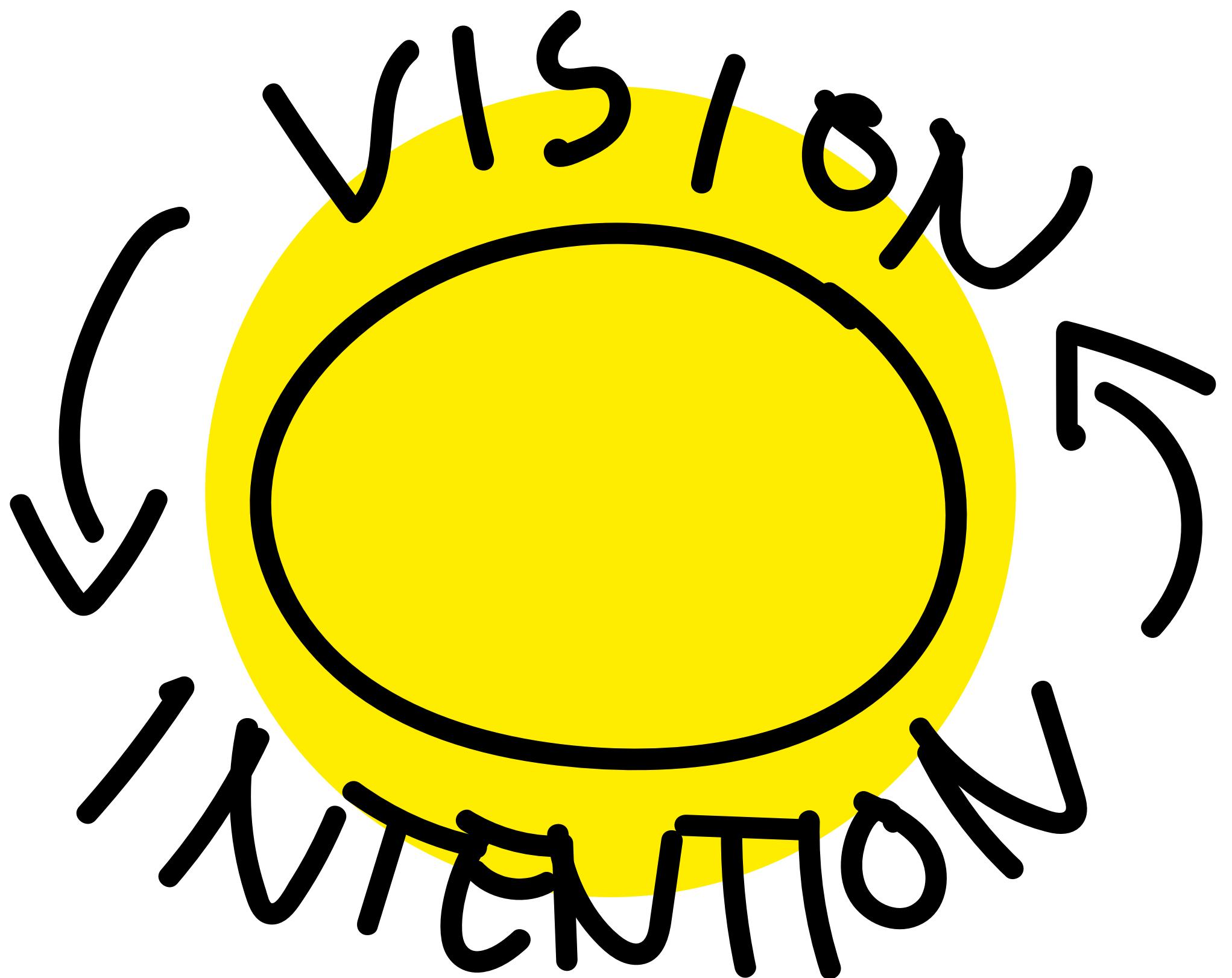
- Erstorientierung und Standortbestimmung Ziele 2026
- Impuls für mehr Handlungsfähigkeit in und nach schwierigen Zeiten
- Tracking der aktuellen Aktivitäten/ Missionen
- Verortung in den 8 Schritten der Heldenreise JDH
- Konkretisierung der eigenen Mission
- Allgemeine Reflexion



# Voraussetzungen

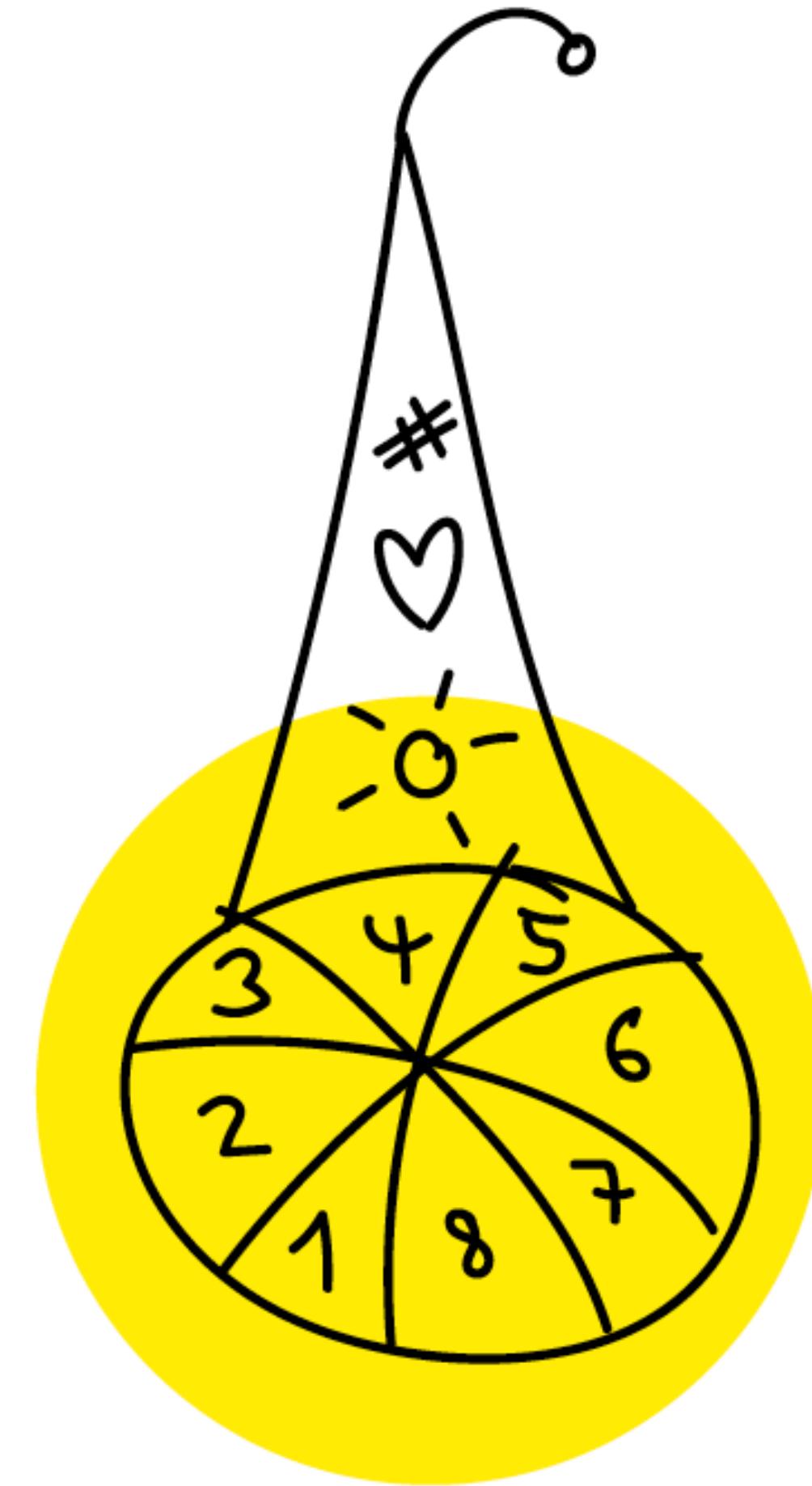
- Vorhandensein einer Vision oder Intention (Wo will ich hin?)
- Verständnis des „Readiness-Prinzips“ (Istwert rel. zum Sollwert)
- Eine Idee, wie ich selbst in einen fokussierten und kraftvollen Zustand komme (Zauberhut/COACH-State)

Falls noch etwas fehlt, helfen die Videos auf den nächsten Seiten die Lücken zu schließen.

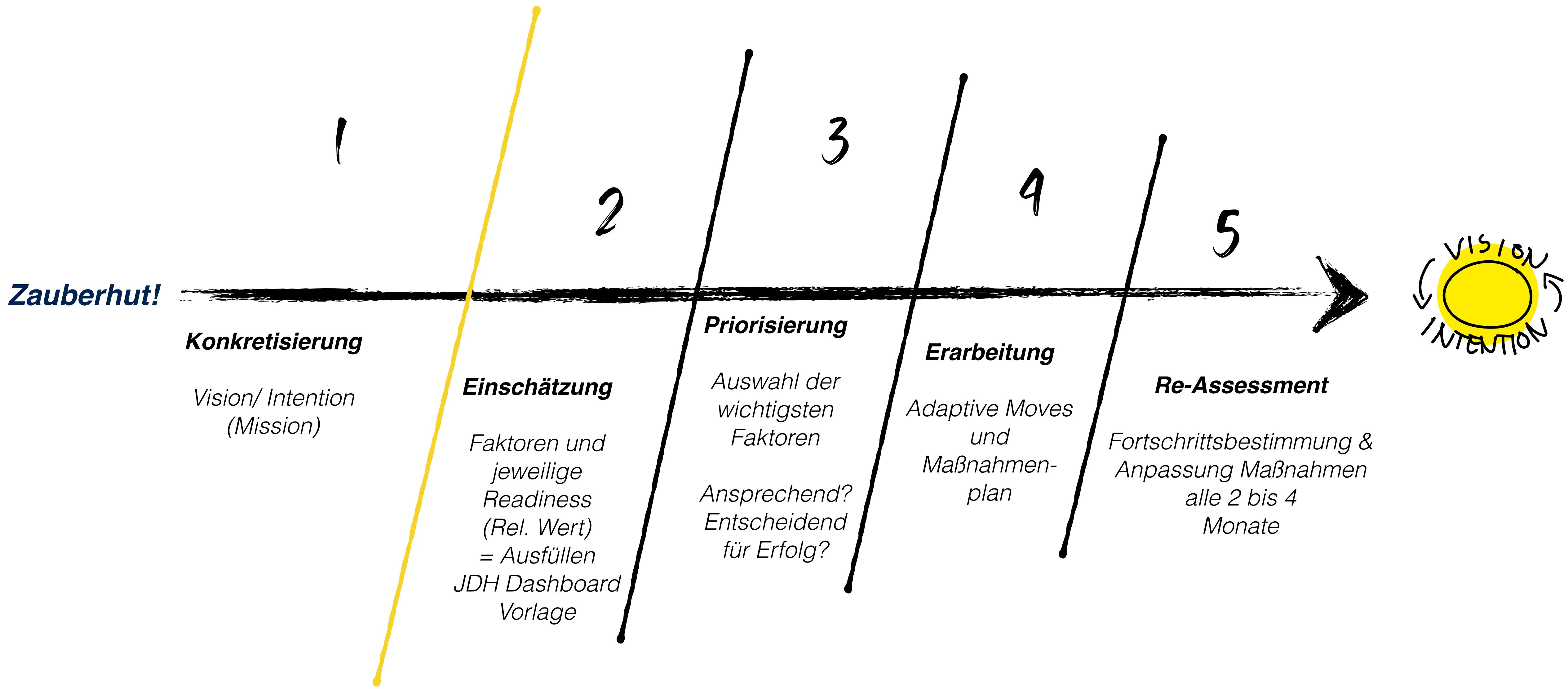


# Typische Fragestellungen

- Worum geht es 2026 wirklich?  
Wo bin ich auf meiner Heldenreise?
- Was konkret ist meine Mission? Welche Ambition habe ich?
- Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung?
- Was sind die wichtigsten Handlungsfelder um meine Mission zu meistern?
- Worauf sollte ich besonders achten?
- Wo stecke ich gerade fest? Wo „hängt“ es?



# Ablauf



# Erstellung Dashboard

Einschätzung bzw. Konkretisierung der einzelnen Aspekte des JDH Dashboards in folgender Reihenfolge der Ebenen.

**1** Erfolg (+ Ressourcen)

**2** Ressourcen (+ Erfolg)

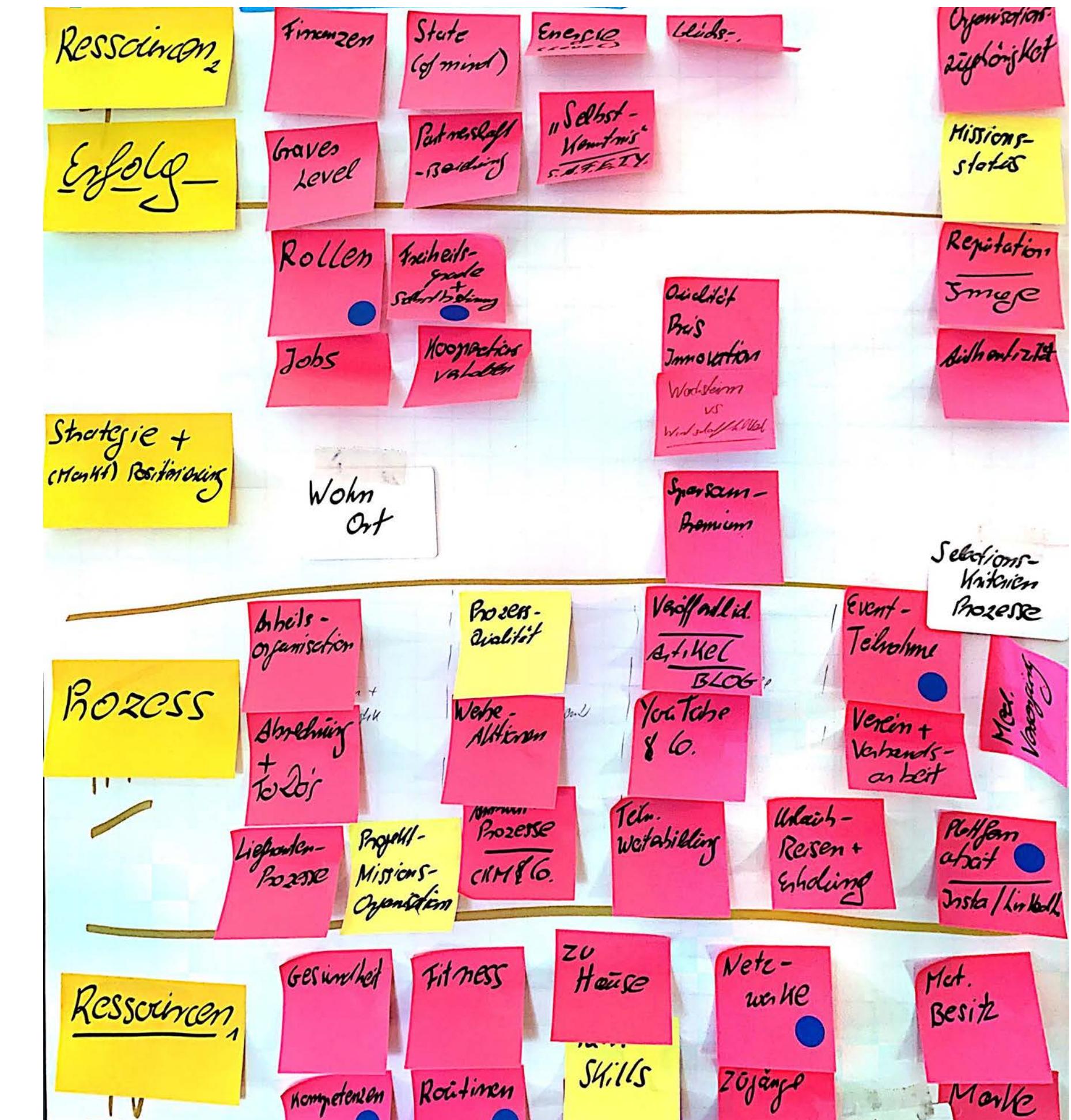
**3** Prozesse

**4** Strategie + Markt-Positionierung

	Erfolg (+ Ressourcen)	Strategie + Markt-Positionierung	Prozesse	Ressourcen (+ Erfolg)	
<b>1</b>	Partnerschaft / Familiäre Situation (B) Arbeitsmodell (B)	Energie-Level (S) Klarheit der eigenen Vision (S oder B)	Identifikation mit Organisation (B) Einfluss in der Organisation (B)	Graves Level (E) Status der Missionen (A)	Glückserleben Happiness-Level (S) Selbst-Kenntnis [YOU] Selbst-Bewusstsein (S)
<b>4</b>	Freiheitsgrade (E) - JOKER -	Kooperationsverhalten & Kooperationen (E) Alleinstellungsmerkmale [ISP] (A)	Rollen (A) Sonder-Aufgaben und Projekte (A)	Expertenstatus (B) Story / "Mein Thema" (B)	Reputation / Image [Marke] (E) Authentizität
<b>3</b>	Vorsorge [medizinisch] (Q, Q, S) Resilienz [Urlaube, Reisen, Erholung] (Q, Q, S)	- JOKER - Aus- Weiter- & Fortbildung (Q, Q, S) Reflexion & Re-Assessment (Q, Q, S)	Operative- und Administrative-Arbeit (Q, Q, S) Kommunikation und Antwortverhalten (Q, Q, S)	Projektsteuerung fachlich (Q, Q, S) Ziel- und Auftragsklärung (Q, Q, S)	Innovation und [Produkt-] Entwicklung (Q, Q, S) [Teilnahme Events] (Q, Q, S) Netzwerkarbeit Plattformarbeit Instagram - LinkedIn (Q, Q, S) Veröffentlichungen BLOG/YOU-Tube Artikel (Q, Q, S)
<b>2</b>	Fachspezifische Fähigkeiten (S) Kompetenzen (S) Fitness (S)	Problemlösungs-Kompetenz (S) Routinen (S) MUT - Handlung unter Unsicherheit (S)	Arbeitsplatz/Büro (S) - JOKER - Ausgleich - Hobbies/Sport (S)	Netzwerke Extern (A) Vernetzung Intern (S) Kooperation im Team (S)	Materieller Besitz (S) Image/Reputation (S) Anerkennung (S) IT Systeme (S) Story (S)
	Gesundheit (S)	Mobilität (S)	Wohnsituation (S)	Adaptivität (S)	- JOKER - Sense of Purpose (E)
			Partnerschaft / Familiäre Situation (S)	Zertifikate/ Abschlüsse (S)	Energie-Level I (S) Kraftorte (A)

# 3 Dashboard Varianten

- Unterscheidung von 3 Jornada Dashboard Ausprägungen
  - **P = Privat**  
=> Mehr Balance & Spiritualität
  - **B-FK = Business Führungskräfte**  
=> Unternehmerische Perspektive
  - **B-EX = Business Experten**  
=> Mitarbeiter Perspektive



# JDH Dashboard P

Erfolg (+ Ressourcen)

Strategie +  
Markt-Positionierung

Prozesse

Ressourcen (+ Erfolg)

Finanzen (S) S.A.F.E.T.Y. ( E)	Partnerschaft / Familiäre Situation ( B) Arbeitsmodell (B)	Energie-Level (S) Zukunftsfähigkeit / Future Readiness (S)	Klarheit der eigenen Vision (S oder B) - JOKER -	Graves Level ( E) Status der Missionen (A)	Glückserleben Happyness-Level (S) Selbst-Kenntnis [YOU] Selbst-Bewusstsein (S)
- JOKER -	Freiheitsgrade ( E)	Kooperationsverhalten & Kooperationen ( E)	Rollen (A)	Gesellschaftlicher - bzw. Expertenstatus (B)	Reputation / Image (B)
Lebensmittelpunkt [Wohnort] (A)	- JOKER -	Alleinstellungsmerkmale [USP] (A)	Wofür möchte ich stehen? (B) bzw. Pitch-Satz / Genio	Story / "Mein Thema" (B)	Authentizität ( E)
Sport und Fitness Training (Q, Q, S)	Musik / Kunst / Kultur / Unterhaltung (Q, Q, S)	Reflexion & Re-Assessment (Q, Q, S)	Operative- und Administrative-Arbeit (Q, Q, S)	Vereins- und Verbandsarbeit (Q, Q, S)	Netzwerkarbeit [Teilnahme Events] (Q, Q, S)
Resilienz Stärkung (Q,Q,S)	Urlaube, Reisen, Erholung (Q,Q,S)	Kommunikation und Antwortverhalten (Q, Q, S)	Ziel-, Rollen- und Auftragsklärung (Q ,Q, S)	Plattformarbeit Instagram - LinkedIn (Q, Q, S)	Sichtbarkeit [Artikel, You-Tube] (Q, Q, S)
Vorsorge [medizinisch] (Q, Q, S)	- JOKER -	Aus- Weiter- & Fortbildung (Q, Q, S)	Projektsteuerung (Q, Q,S)	Finanz Check [Einnahmen/Ausgaben] (Q, Q, S)	- JOKER -
Kompetenzen (S)	Routinen (S)	Krisenfestigkeit (S)	Adaptivität (S)	Story (S)	(Selbst-) Zufriedenheit ( E)
Fachspezifische Fähigkeiten (S)	Problemlösungs-Kompetenz (S)	Ausgleich - Hobbies/Sport (S)	Netzwerke (A)	Image/Reputation (S)	Sense of Purpose ( E)
Sprachen (A)	MUT - Handlung unter Unsicherheit (S)	Partnerschaft / Familiäre Situation (S)	- JOKER -	Materieller Besitz (S)	Lebensfreude (S)
Fitness (S)	Freiheitsgrade (S)	Situation / Verbundenheit im Freundeskreis (S)	Arbeitssituation und Ausstattung (S)	Kraftorte (A)	Anerkennung (S)
Gesundheit (S)	Mobilität (S)	Energie-Level I (S)	Zertifikate/ Abschlüsse (S)	Wohnsituation (S)	Glaube & Spiritualität (S)

# JDH Dashboard B-FK

Erfolg (+ Ressourcen)

Strategie +  
Markt-Positionierung

Prozesse

Ressourcen (+ Erfolg)

Finanzen (S) S.A.F.E.T.Y. ( E)	Partnerschaft / Familiäre Situation ( B) Organisations-Zugehörigkeit [-Bindung] (B)	Energie-Level (S) Klarheit der eigenen Vision (S oder B)	Management-Level / & Einfluss (B) Intra-Preneurship/ Entrepreneurship (S)	Graves Level ( E) Status der Missionen (A)	Glückserleben Happyness-Level (S) Selbst-Kenntnis [YOU] Selbst-Bewusstsein (S)
- JOKER - Lebensmittelpunkt [Wohnort] (A)	Freiheitsgrade ( E) - JOKER -	Kooperationsverhalten & Kooperationen ( E) Selektionskriterien bzw. -prozesse (B)	Rollen (A)	Positionierung [Premium/Kosten/Innovation] Story / "Mein Thema" (B)	Reputation / Image [Marke] (E!) Authentizität
Vorsorge [medizinisch] (Q, Q, S)	- JOKER - Aus- Weiter- & Fortbildung (Q, Q, S)	Operative- und Administrative-Arbeit (Q, Q, S) Kommunikation und Antwortverhalten (Q, Q, S)	Führungs-Arbeit [Management] (Q, Q, S) Projektsteuerung und -management (Q, Q, S)	Strategie-Arbeit (Q, Q, S) Plattformarbeit Instagram - LinkedIn (Q, Q, S)	Netzwerkarbeit [Teilnahme Events] (Q, Q, S) Veröffentlichungen BLOG/ YOU- Tube Artikel ('Q, Q, S)
Resilienz [Urlaube, Reisen, Erholung] (Q, Q, S)	Reflexion & Re-Assessment (Q, Q, S)	Controlling (Q, Q, S)	Monkey-Management (Q, Q, S)	- JOKER -	Vereins- und Verbandsarbeit (Q, Q, S)
Fachspezifische Fähigkeiten (S) Kompetenzen (S)	Management Fähigkeiten (S) Routinen (S)	Arbeitsplatz/Büro (S) IT Systeme (S)	Netzwerke (E) Zugänge (S)	Materieller Besitz (S) Image/Reputation (S)	(Selbst-) Zufriedenheit ( E) Anerkennung (S)
Sprachen (A)	Patente und Rechte (E/S ?)	Ausgleich - Hobbies/Sport (S)	Team/MA (S)	MUT - Entscheidung unter Unsicherheit (S)	Story (S)
Fitness (S)	Freiheitsgrade (S)	Wohnsituation (S)	Adaptivität (S)	Hierarchiestufe/ Management-Level (S)	Sense of Purpose ( E)
Gesundheit (S)	Mobilität (S)	Partnerschaft / Familiäre Situation (S)	Zertifikate/ Abschlüsse (S)	Energie-Level I (S)	Kraftorte (A)

# JDH Dashboard B-EX

Erfolg (+ Ressourcen)

Strategie +  
Markt-Positionierung

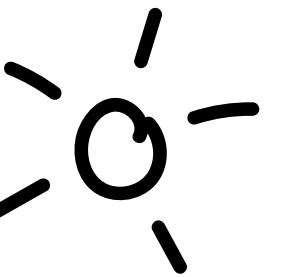
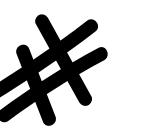
Prozesse

Ressourcen (+ Erfolg)

Finanzen (S)	Partnerschaft / Familiäre Situation ( B)	Energie-Level (S)	Identifikation mit Organisation (B)	Graves Level ( E)	Glückserleben Happiness-Level (S)
S.A.F.E.T.Y. ( E)	Arbeitsmodell (B)	Klarheit der eigenen Vision (S oder B)	Einfluss in der Organisation (B)	Status der Missionen (A)	Selbst-Kenntnis [YOU] Selbst-Bewusstsein (S)
- JOKER -	Freiheitsgrade ( E)	Kooperationsverhalten & Kooperationen ( E)	Rollen (A)	Expertenstatus (B)	Reputation / Image [Marke] (EI)
Lebensmittelpunkt [Wohnort] (A)	- JOKER -	Alleinstellungsmerkmale [USP] (A)	Sonder-Aufgaben und Projekte (A)	Story / "Mein Thema" (B)	Authentizität
Vorsorge [medizinisch] (Q, Q, S)	- JOKER -	Operative- und Administrative-Arbeit (Q, Q, S)	Projektsteuerung fachlich (Q, Q,S)	Innovation und [Produkt-] Entwicklung (Q, Q, S)	Netzwerkarbeit [Teilnahme Events] (Q, Q, S)
- JOKER -	Aus- Weiter- & Fortbildung (Q, Q, S)	Kommunikation und Antwortverhalten (Q, Q, S)	Ziel- und Auftragsklärung (Q ,Q, S)	Plattformarbeit Instagram - LinkedIn (Q, Q, S)	Veröffentlichungen BLOG/ YOU- Tube Artikel ('Q, Q, S)
Resilienz [Urlaube, Reisen, Erholung] (Q,Q,S)	Reflexion & Re-Assessment (Q, Q, S)	Schnittstellen-Management (Q, Q, S)	Compliance (Q, Q, S)	- JOKER -	Vereins- und Verbandsarbeit (Q, Q, S)
Fachspezifische Fähigkeiten (S)	Problemlösungs-Kompetenz (S)	Arbeitsplatz/Büro (S)	Netzwerke Extern (A)	Materieller Besitz (S)	(Selbst-) Zufriedenheit ( E)
Kompetenzen (S)	Routinen (S)	- JOKER -	Vernetzung Intern (S)	Image/Reputation (S)	Anerkennung (S)
Sprachen (A)	MUT - Handlung unter Unsicherheit (S)	Ausgleich - Hobbies/Sport (S)	Kooperation im Team (S)	IT Systeme (S)	Story (S)
Fitness (S)	Freiheitsgrade (S)	Wohnsituation (S)	Adaptivität (S)	- JOKER -	Sense of Purpose ( E)
Gesundheit (S)	Mobilität (S)	Partnerschaft / Familiäre Situation (S)	Zertifikate/ Abschlüsse (S)	Energie-Level I (S)	Kraftorte (A)

# Bearbeitungshilfen

- Infos zu den 8 Schritten der Heldenreise -> Video
- Grundlegende Erläuterung der 9 Graves - Stufen (SpiralDynamics)
- Erläuterung zu Zauberhut/COACH-State
- Fragestellung vorab zu Intention bzw. Vision oder Genio





Vision & Intention

## Vision

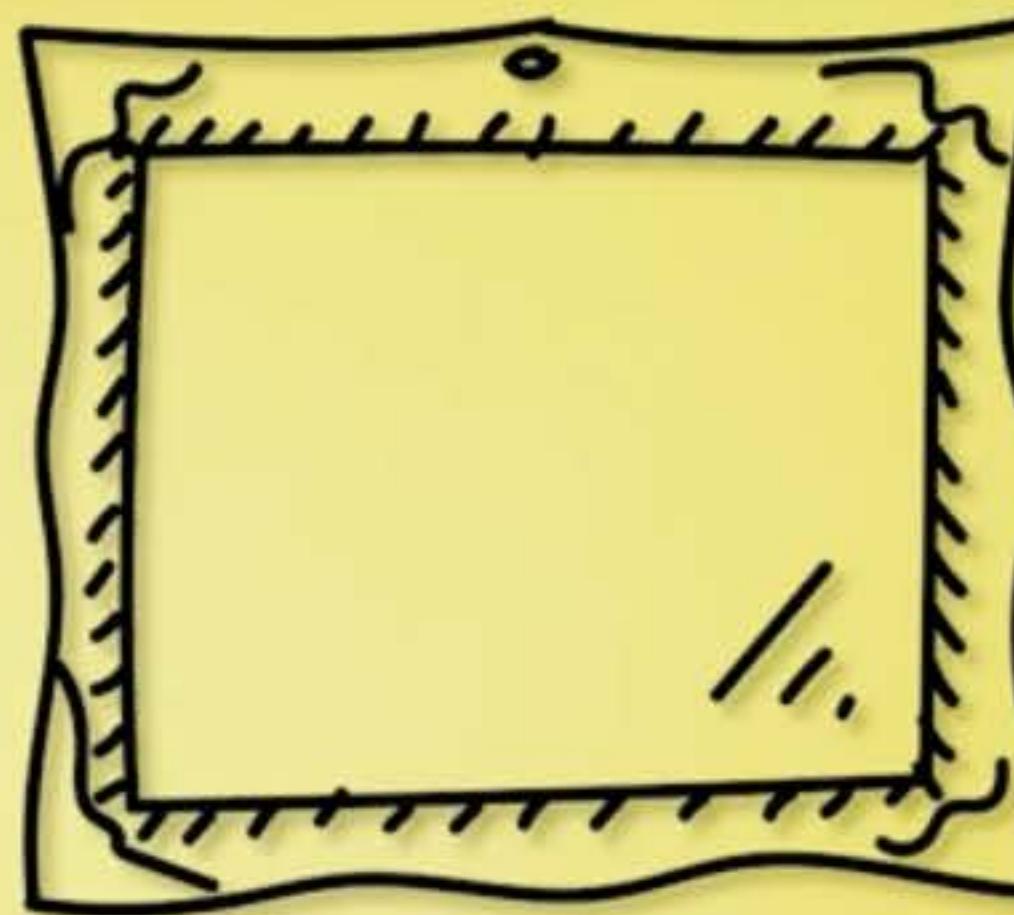
- Wie soll mein Leben in 5, 10 oder 20 Jahren aussehen?
- Wohin möchte ich mich entwickeln und mit wem?
- Wie sieht mein Lebensmosaik, mein großes Bild aus?

## Intention

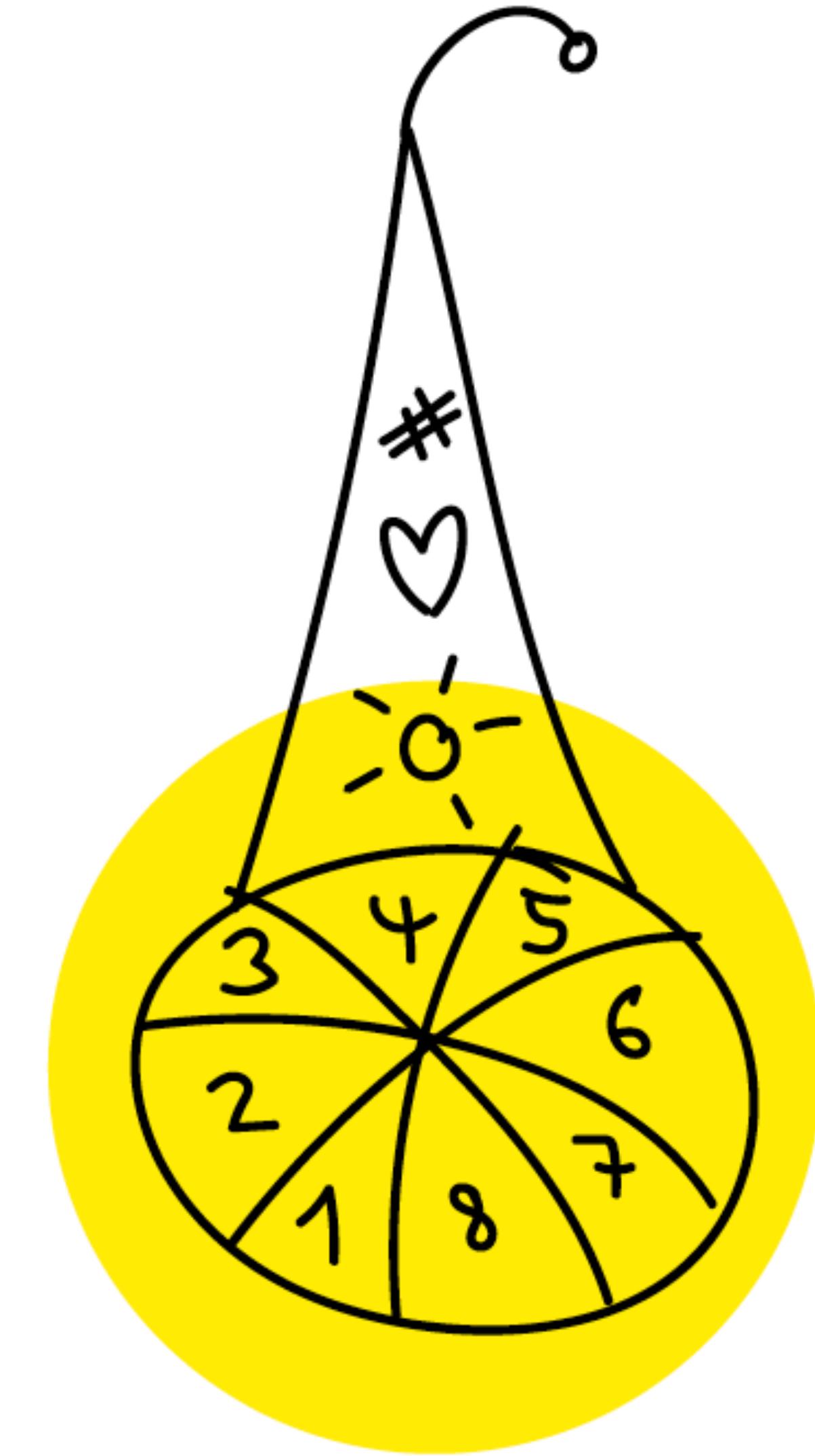
- Was wünsche ich mir am allermeisten für die nächsten 3 - 6 Monate?

## Mission

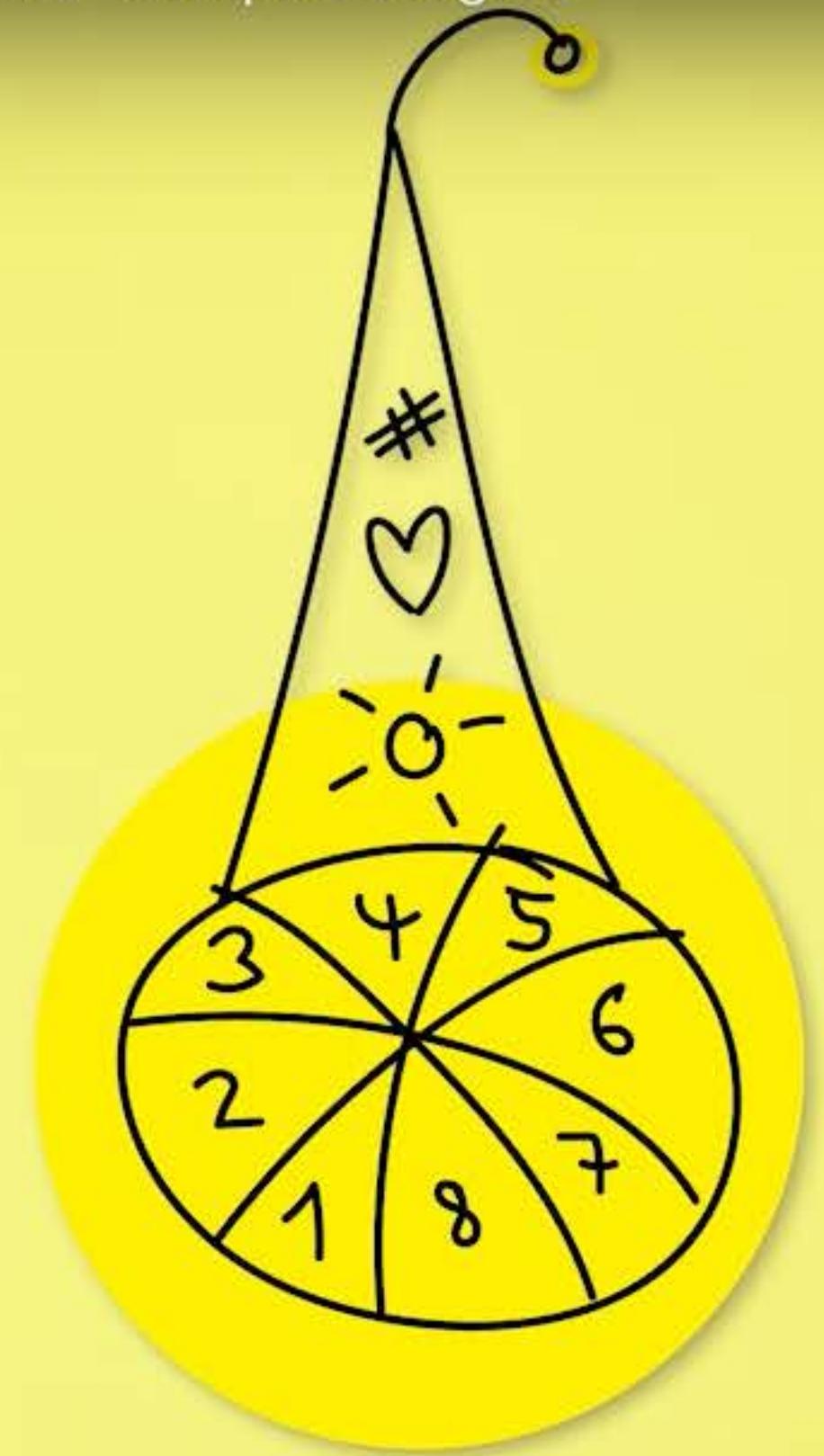
- Im Sinne der Heldenreise, was möchte ich gerade erreichen?
- Mission | Ambition  
Rollen | Ressourcen



<https://youtu.be/KPPjImZ-un8>

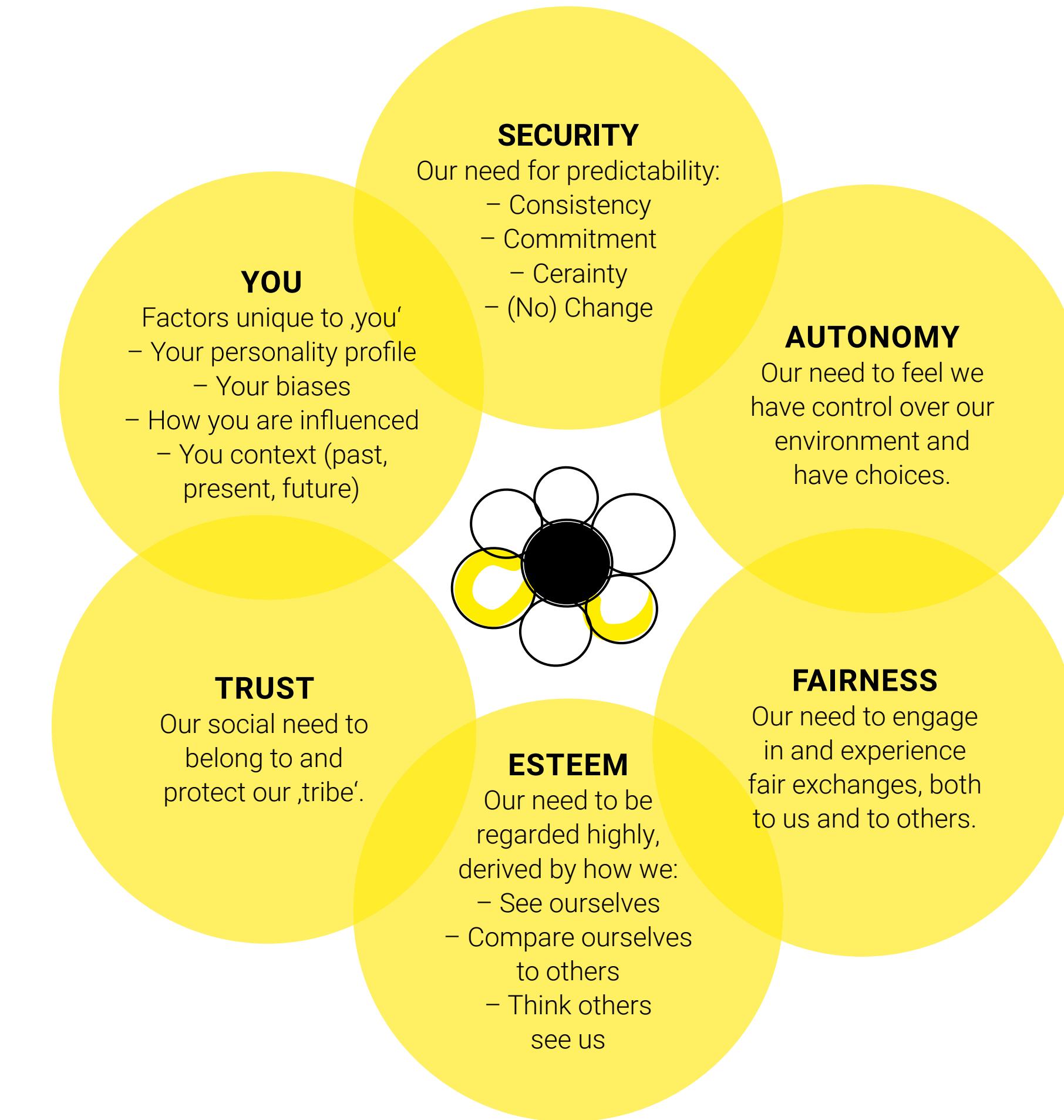


# Zauberhut & COACH State



<https://youtu.be/sQy3j07nHdE>





# S.A.F.E.T.Y. Model

Das Erleben von (psychologischer) Sicherheit



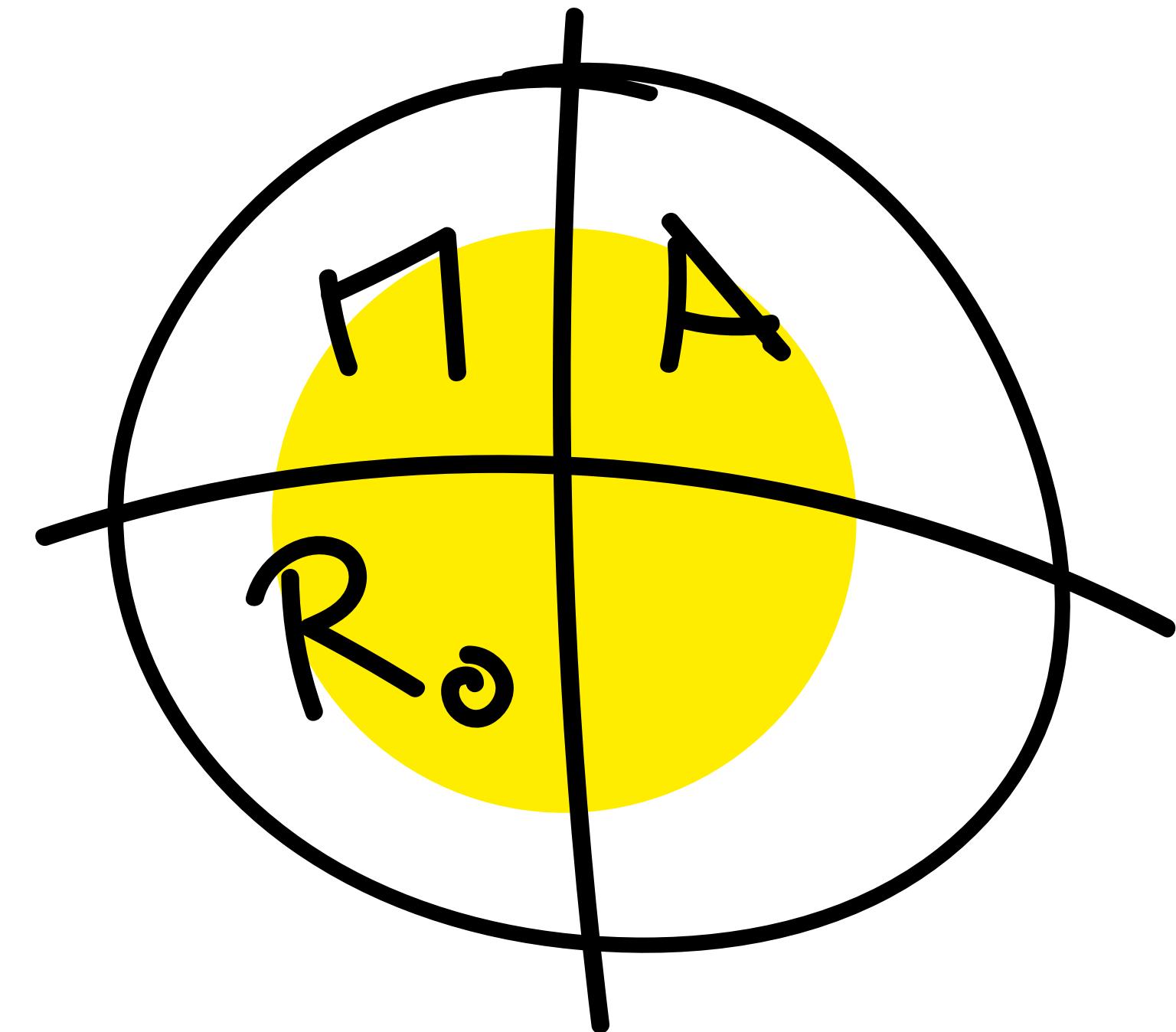
## TRUST

Our social need to belong to and protect our 'tribe'.



<https://youtu.be/0Q8uTUr02AI>





# Mission/Ambition/Rolle

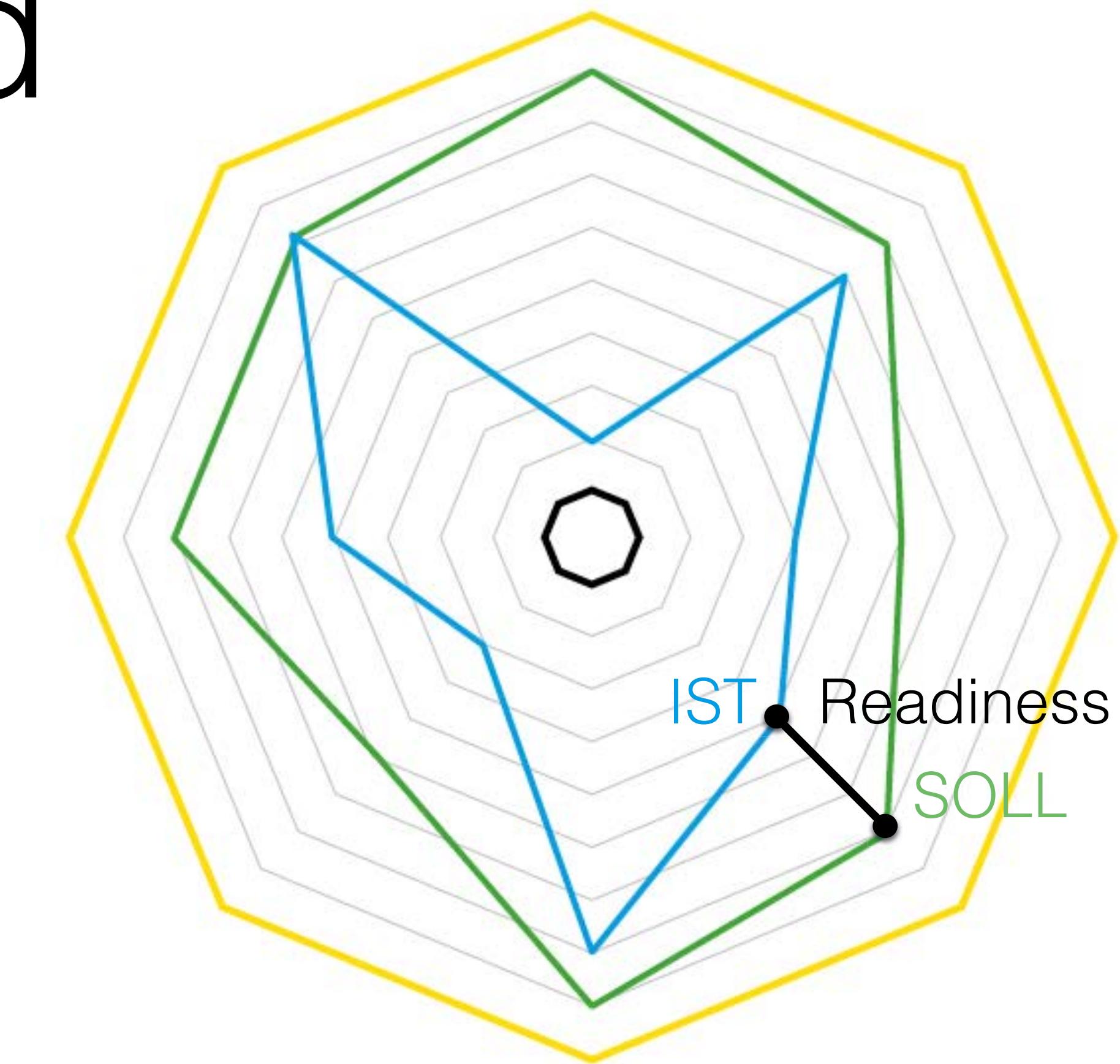


<https://youtu.be/A8ZtrVhESes>

# Readiness/ Bereitsschaftsgrad

- Was bedeutet Readiness und was drückt diese aus?

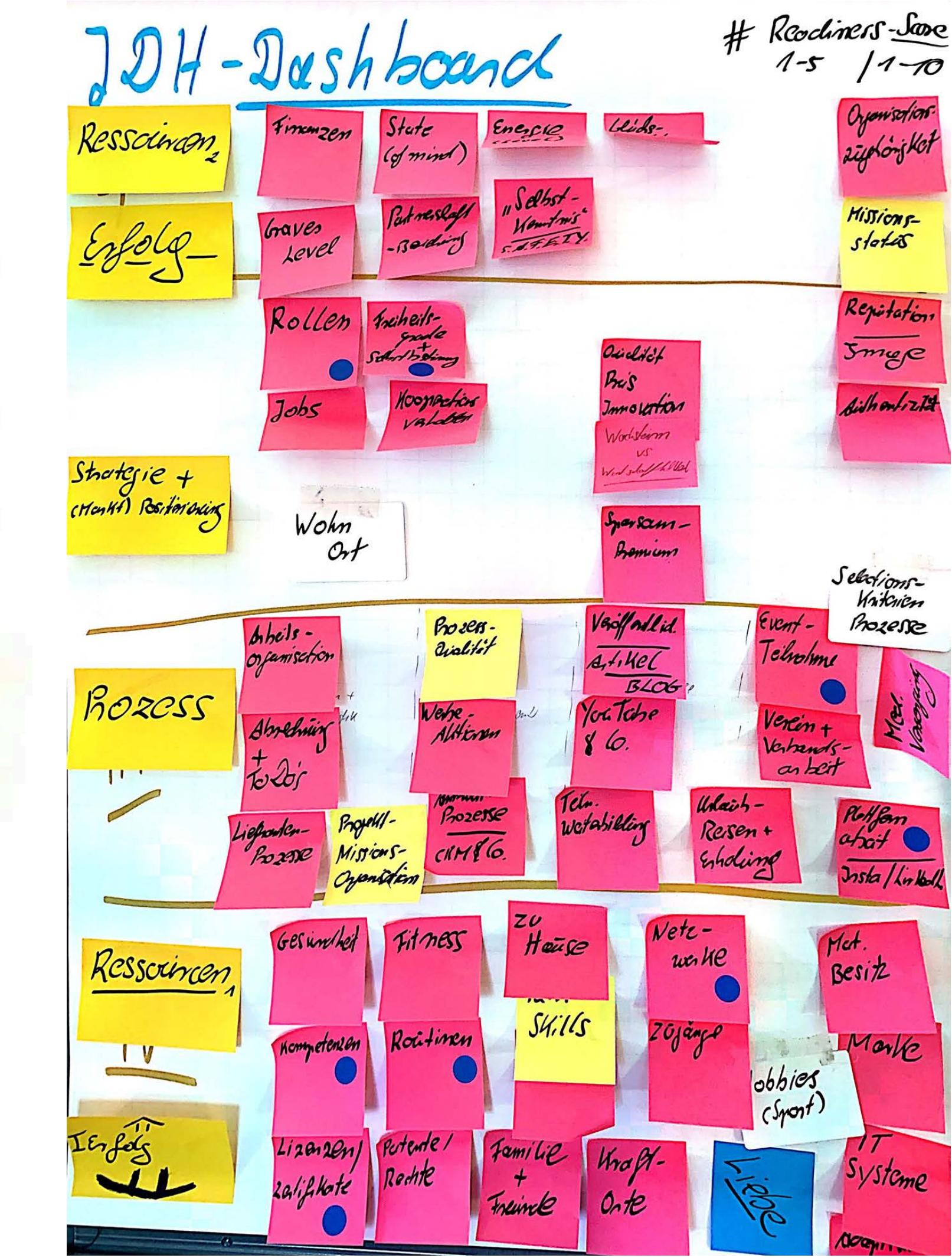
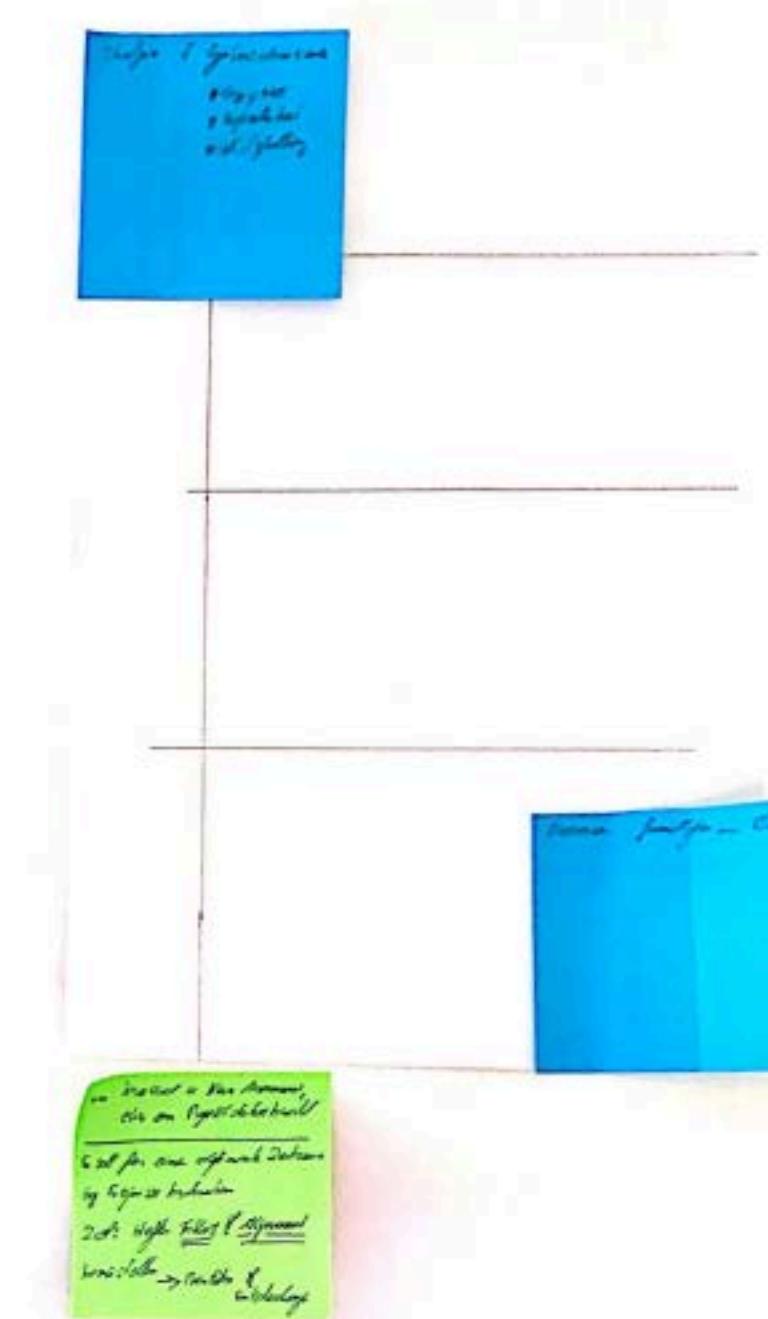
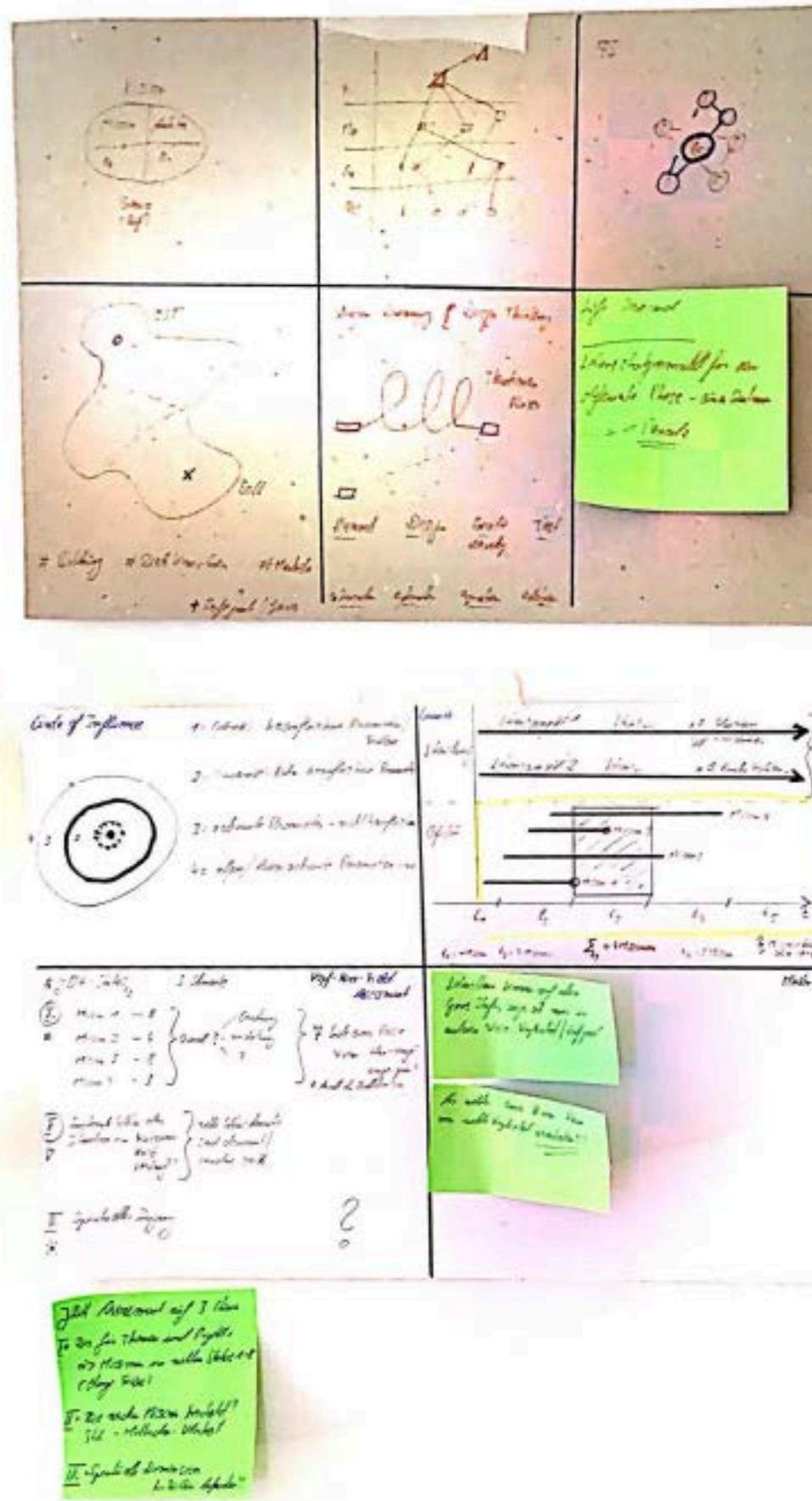
Readiness  
(4 von 8 = 5 Punkte)



# Journey Status & JDH Dashboard

# Jornada do Herói

# Journey Status



# Viel Freude beim Umsetzen

weitere Fragen gern an  
[frieder@b-hero.de](mailto:frieder@b-hero.de)